

ภาวะสุขภาพทางกายและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของอาจารย์และ
เจ้าหน้าที่วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี
(PHYSICAL HEALTH STATUS AND HEALTH PROMOTING BEHAVIORS
AMONG NURSE INSTRUCTORS AND PERSONEL
IN BOROMARAJONANI COLLEGE OF NURSING, SARABURI)

เพียงใจ ขจรนิพัทธ์

สุรีย์ จินเรือง

วิภาศิริ นราพงษ์



10033417

ห้องสมุด วทบ.สุรินทร์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี

สถาบันพระบรมราชชนก สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

กระทรวงสาธารณสุข

2551

สารบัญ

บทคัดย่อ	หน้า
บทที่	ก
1 บทนำ	1
ความสำคัญและความเป็นมาของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	2
กรอบแนวคิดการวิจัย	2
คำถามวิจัย	3
ขอบเขตการวิจัย	3
นิยามตัวแปร	3-5
2 การทบทวนวรรณกรรม	
ภาวะสุขภาพ	6-12
ปัญหาสุขภาพ	12-13
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	14-19
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของวัยผู้ใหญ่	19-23
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	23-26
3 วิธีดำเนินงานวิจัย	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	27
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	27
วิธีดำเนินการวิจัย	28
4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล	
ผลการวิจัย	29-31
การอภิปรายผล	31-34
5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	
สรุปการศึกษา	35
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	35
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	36

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บรรณานุกรม	37-43
แบบบันทึกการยินยอมเข้าร่วม โครงการวิจัย	44
แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล	45
แบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	46-49